

**Mercredi 6 décembre 2023**

**PRISE DE PAROLE EN PUBLIC**

## OBJECTIFS

Dans le cadre de votre mandat d'élu, vous cherchez à améliorer votre aisance à l'oral ou à mieux communiquer avec les médias. Cette formation vous permettra de :

- s'exprimer efficacement en public
- Prendre la parole dans un environnement médiatisé
- Gérer son stress et ses émotions
- Structurer son discours
- Scénariser ses interventions publiques
- Organiser sa prestation orale

Cette formation utilise l'univers de la radio comme support pédagogique.

## DURÉE ET DATE

1 journée : 9h - 17h - mercredi 6 décembre

## PUBLIC

Tout(e) élu(e) souhaitant perfectionner ses techniques de prise de parole en public.

## FORMATEUR

David RIVAL (IMPULSEUR), journaliste - producteur radio et animateur d'événements depuis 1990

## TARIF UNIQUE ET PLACES DISPONIBLES

Nombre de participants limité à 10 personnes  
220 € / personne + 20 € / déjeuner

## LIEU

AMF 44

3 rue Roland Garros - 44700 ORVAULT

## CONTENU PEDAGOGIQUE

### S'approprier un environnement médiatisé

- Prendre la parole au micro
- Changer de posture pour améliorer sa prise de parole
- Intégrer la créativité dans sa communication

### Améliorer sa communication par des techniques para verbales

- La respiration
- La gestuelle
- Le rythme, le ton la musicalité

### Préparer ses interventions

- Ecrire dans un langage oral
- Contextualiser et illustrer
- Structurer ses propos : précision, quantité, qualité hiérarchie
- Gommer les mots parasites
- Travailler la mise en scène d'une communication
- Se conditionner à la réussite

### Communiquer avec les autres

- Organiser et coordonner les prises de paroles multiples
- Capter l'attention du public
- Gérer son temps de parole
- Transmettre un message efficace

Cette formation utilise l'univers de la radio\* comme support pédagogique.

Agissant tout autant sur la mentalité que le comportement de la personne, il constitue un levier original, valorisant et sécurisant qui utilise des mises en situations authentiques. La personne élabore ainsi des objectifs plus précis et performants.

\*les enregistrements radio sont remis aux participants ultérieurement.

Une session de perfectionnement à la prise de parole en public (niveau 2) est aussi proposée le jeudi 7 décembre.